



Società SFG Losone
Via Pappogna 10
6616 Losone

Tel +41 78 911 29 62
info@sfglosone.ch
www.sfglosone.ch

Società SFG Losone

Piano di protezione per le attività di allenamento dal 11 settembre 2021

Versione: 11 settembre 2021

Produttore: Siro Colosio





Nuove condizioni quadro

Per le attività sportive in cui è richiesto un contatto fisico, è consigliato organizzare l'allenamento in gruppi fissi. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di meno 1.5 metri e senza misure di protezione.

Nelle attività di allenamento devono essere rispettati i seguenti principi:

1. Ci si allena solo senza sintomi

Chi presenta sintomi quali febbre, tosse¹, mal di gola, raffreddore¹, dolore toracico, respiro corto, perdita del senso olfattivo o gusto **NON** può partecipare alle attività di allenamento, ma deve rimanere a casa o mettersi in isolamento e chiedere indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di andata e ritorno e all'entrata della palestra deve essere mantenuta la distanza di 1.5 metri. Nei luoghi pubblici chiusi come corridoi, spogliatoi, aule o simili vige l'obbligo di indossare la mascherina.

2. Numero limite di atleti e restrizione sugli allenamenti

Le attività sportive, come gli allenamenti occasionali, saranno limitate a chi è in possesso del certificato COVID. Questa restrizione non si applica per i gruppi a composizione stabile di al massimo 30 persone (per palestra) che si allenano o si esercitano regolarmente insieme in locali separati. Ogni gruppo dovrà avere la sua palestra fisicamente separata, il suo spogliatoio e la sua doccia, non è possibile che due gruppi si mischino.

La regola e relativa eccezione alla necessità di certificato non si applicano ai bambini e ai ragazzi che non hanno ancora compiuto i 16 anni, ma è sufficiente la presenza di un atleta con più di 16 anni nel gruppo che bisogna applicare le regole di protezione.

4. Lavarsi o disinfettarsi accuratamente le mani

Disinfettarsi o lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Per proteggere sé stesso/a e l'ambiente circostante ci si lava accuratamente e regolarmente le mani con acqua e sapone.

Porre attenzione all'uso consono e adeguato dei servizi igienici.

All'entrata della palestra è presente un dispenser di disinfettante che può essere utilizzato.

5. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il *contact tracing* la società compila elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento. L'allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco, e in caso di richiesta di trasmettere senza indugio l'elenco di presenza alla persona responsabile, e se necessario ai servizi cantonali o alla direzione dell'istituto scolastico comunale di Losone, in forma elettronica. La scelta della forma di compilazione dell'elenco è a discrezione di ciascun gruppo.

6. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano di protezione nella società

Ogni organizzazione che preveda di svolgere le attività di allenamento deve designare delle persone responsabili del rispetto del piano di protezione. Per ogni gruppo questa persona che ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore è il monitore responsabile del gruppo stesso. Nella nostra società il principale referente è Siro Colosio e in caso di domande, non esitate a contattarlo direttamente tel. +41 76 679 33 65 o info@sfglosone.ch.

¹ Qualora questo sintomo fosse riconducibile a problemi di salute particolari conosciuti (ad esempio allergie o asma), è responsabilità dell'autorità parentale valutare con il medico curante se è opportuno o meno restare a casa.



7. Disposizioni particolari

- Per quanto possibile gli atleti arrivano già con la tenuta sportiva (tranne le scarpe da cambiare).
- Gli atleti portano con sé la propria borraccia personale e riducono al minimo gli oggetti personali che non vanno condivisi con altri atleti.
- Non è consentito fare la doccia in palestra.
- Le competizioni e le manifestazioni sono ammesse solo con covid pass valido.
È ammesso il pubblico solo se in possesso di un covid pass valido.
- Ogni gruppo deve lasciare la palestra puntualmente e disinfettata al gruppo successivo.

6616 Losone, 11 settembre 2021

Presidenza società SFG Losone